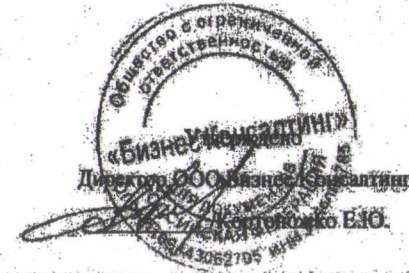




Составлено:
 Директор:

[Signature]
 23.01.252



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	цена рубль
		Б	Ж	У				
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
<i>Завтрак</i>								
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	40	
Каша ячневая с овощами	150	4,38	6,38	23,91	171,60	54-28м/2022н	18	
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022н	15	
Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,05	
Итого за завтрак	530	20,22	18,46	56,86	483,60		96,05	